



⚽ ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok ⚽ tel / fax 85 654 52 81, Dyrektor Biura 85 664 85 90 ⚽

Białystok, dnia 31.03.2011 r.

Podlaski Związek Piłki Nożnej w Białymstoku

ogłasza nabór do

OŚRODKA SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY

III letnie Liceum Ogólnokształcące pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Polskiego Związku Piłki Nożnej w roku szkolnym 2011 / 2012.

- **Nabór dotyczy uczniów-zawodników urodzonych w 1995 r. (klasa I - LICEUM)**

Trenerzy prowadzący : Artur Woroniecki , Krzysztof Zalewski

W/w Ośrodek zlokalizowany jest:

1. Miejsce nauki:- Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych –
IX Liceum Ogólnokształcące - ul.Antoniuk Fabryczny 1 tel: 85 653 00 73
2. Zakwaterowanie – Internat Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych
ul.Antoniuk Fabryczny 1 tel: 85 653 00 73

Zapewniamy:

- **wieloletni program szkolenia piłkarskiego na najwyższym poziomie ; wyróżniający się uczniowie Liceum będą mieli możliwość w III klasie uzyskać Dyplom TRENERA PZPN C upoważniający do pracy z dziećmi w wieku 6-12 lat oraz UPRAWNIENIA SĘDZIOWSKIE.**
- wykwalifikowaną kadrę trenerską (trenerzy z uprawnieniami pedagogów oraz z tytułami trenerskimi I i II klasy – posiadający licencje UEFA A);
- specjalistyczne zajęcia indywidualne (trening techniki indywidualnej, trening bramkarski, trening koordynacji ruchowej, trening przygotowania motorycznego, aerobic)
- doskonałe obiekty sportowe szkół
(„ORLIK 2012”, boiska treningowe MOSP, sale gimnastyczne , siłownie, basen , lodowisko)

- sprzęt sportowy do treningu (koszulki, spodenki, dresy, ortaliony, getry, torba)
- wyżywienie w szkole oraz internacie;
- zakwaterowanie w internacie (uczniowie zamiejscowi);
- udział w meczach mistrzowskich w macierzystych klubach ;
- udział w turniejach piłkarskich w kraju i zagranicą ;
- obozy sportowe letnie i zimowe (płatne 50%);
- bezpłatną opiekę medyczną lekarzy medycyny sportowej;

Do I klasy liceum zakwalifikowanych zostanie 24 uczniów w drodze egzaminu sprawnościowego oraz obserwacji podczas gier selekcyjnych w poniższych terminach :

- a. I termin : 14.04.2011 r. godz: 17:00**
b. II termin : 05.05.2011 r. godz: 17:00
c. III termin : 26.05.2011 r. godz: 17:00

Test sprawności ogólnej obejmuje:	Test sprawności specjalnej obejmuje:
<ul style="list-style-type: none"> • test gibkości – skłon tułowia w przód ; • test szybkości - 30 m. ; • test zwinności – 4 x 10 m. ; • test mocy - skok w dal z miejsca ; • test wytrzymałości – bieg 1000 m. ; 	<ul style="list-style-type: none"> • obserwację w małych grach ; • żonglerkę piłką ; • slalom z piłką ; • uderzenie piłki na celność ; • uderzenie piłki na odległość ;

Egzaminy zostaną przeprowadzone na obiektach MOSP Białystok ul. Świętokrzyska.

Szczegółowych informacji udziela trener koordynator Podlaskiego ZPN

**TRENER KOORDYNATOR
 PODLASKIEGO ZPN**

ARTUR WORONIECKI

600 330 740